

# RACCOMANDAZIONI AI CITTADINI SULLE MISURE IGIENICHE DA OSSERVARE PER IL CONTENIMENTO DELL'INFEZIONE DURANTE L'EPIDEMIA COVID-19.

Per quanto riguarda la popolazione, relativamente alle norme igieniche da seguire nella propria abitazione e negli spazi condominiali di uso comune, al fine di ridurre il rischio di diffusione del virus si forniscono le seguenti raccomandazioni.

## All'interno delle abitazioni:

- Lavare frequentemente le mani, soprattutto dopo essere rientrati a casa e dopo aver usato i servizi igienici, aver tossito, starnutito o soffiato il naso, usando acqua e sapone e, se non disponibili, disinfettanti per le mani a base idroalcolica (concentrazione di alcol pari almeno al 60%).
- Pulire ogni giorno gli ambienti e i servizi igienici, con acqua e un comune detergente; disinfettare con prodotti a base di cloro (candeggina) o, per le superfici che potrebbero essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, con alcol al 70%. Particolare attenzione alle superfici che vengono toccate con maggiore frequenza (maniglie, pomelli, pulsanti, tablet, tastiere, telefoni).
- Dopo l'utilizzo, gettare fazzoletti e tovaglioli di carta, guanti e mascherine nella raccolta indifferenziata, indipendentemente dal materiale di composizione.
- Aerare frequentemente gli ambienti.
- A completamento delle precauzioni, al rientro al domicilio, si consiglia di togliere le scarpe utilizzate all'esterno e sostituirle con calzature ad uso esclusivo negli ambienti interni all'abitazione. A tale scopo si consiglia di individuare un'area (scatola, ambiente interno o esterno), nella quale depositare le scarpe da esterno.

## Per gli spazi condominiali di uso comune, rivestono massima importanza le precauzioni e le norme comportamentali:

- evitare di uscire, se non strettamente necessario;
- evitare, per quanto possibile, di toccare le superfici soggette a maggiore contatto con le mani (maniglie, pomelli, interruttori elettrici, pulsantiere degli ascensori, finestre, porte, corrimano, ringhiere, muri) presenti negli spazi comuni;
- procedere immediatamente all'igiene delle mani con acqua e sapone o soluzione idroalcolica in caso di contatto;
- non gettare i mozziconi di sigaretta per strada, ma, una volta spenti, negli appositi posacenere ubicati nei pressi dei cestini portarifiuti oppure nei comuni cestini della raccolta indifferenziata;
- è raccomandata la pulizia frequente, negli spazi comuni condominiali, delle superfici che vengono toccate con maggiore frequenza (maniglie, pomelli, interruttori elettrici, pulsantiere degli ascensori, finestre, porte, corrimano, ringhiere, muri ecc.), con acqua e detersivi comuni e la successiva disinfezione con soluzione diluita a base di ipoclorito di sodio allo 0,5%<sup>1</sup>.

N.B. Si raccomanda di non miscelare prodotti diversi (ad es. varechina e ammoniaca). Per superfici che potrebbero essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio (interruttori, metalli) utilizzare soluzione di etanolo al 70% in volume<sup>2</sup>.